

02看電視

林桂鄉

我八歲彼年，大伯厝裡買一台彩色電視機。阮一陣囡仔歡喜甲蹣蹣跳，七早八早就等佇門口埕貓貓看。哇！遮爾大台的電視，和我欲平懸，兩扇門挽開，閣有光影影閣金爍爍的玻璃鏡。實在是庄跤倨，干焦「看」電視，厝邊頭尾，親情五十就若親像咧放送大條新聞，鬧熱滾滾。

暗時，大伯個兜五坪大的客廳，袂輸電影院，大人囡仔映幾若十人。八點檔的連續劇『星星知我心』，逐家看甲目屎流目屎滴。劇情若有輕鬆快樂的時，逐家就呵咾天公伯仔有目睷，感覺真安慰。毋過，無論劇情悲傷抑是歡喜，會當看電視是遐爾稀罕的代誌，逐个人攏有淡薄仔享受幸福的滋味。逐日若是煞戲，戲尾總是緊張刺激啞人想欲知影繼落去會按怎，阮就閣開始期待明仔載的戲齣。逐暗八點進前，囡仔的功課一定攏先寫好勢，厝裡碗箸百面嘛已經洗清氣矣。片頭歌曲猶未開始唱，大大細細椅頭仔就攢好勢，同齊來分享一點鐘久的連續劇。痾電視的程度甚至佇日常生活的時時刻刻攏熱怱怱，咧討論劇中的人物，若親像是捌甲有賭的厝邊隔壁。

因為阮阿爸是尪仔囡，娶某慢、生囡慢、儉錢自然嘛

較慢，所以阮兜有才調買電視的時間就慢人幾若年。阿爸買第一台電視，拄好赴著全臺灣咧痾布袋戲的彼站。逐工中晝時，小學十二點下課，欲轉去厝差不多攏著愛行三、四公里路遐遠，毋過，所有的囡仔絕對會佇十二點半進前到厝食晝，做人爸母的攏袂煩惱，無人會驚個去四界摸飛，因為比別人減看就真厭氣。我認真看布袋戲的程度，到今每一個角色、每一條歌曲，攏閣清清楚楚記跔頭殼內底，無法度放袂記。

比起彼當陣，這個時代看電視實在有夠利便，網路、數位電視、手機仔隨時拍開就有節目，連續劇一擺幾十集做一睷看甲透，毋免期待下回分解，毋免閣等明仔載才收看。當年布袋戲收視率97趴的奇蹟嘛無可能閣有囉！以早看電視會當共幾若家縛縛做一伙，這馬看電視是隨人看，逐个看伊家己愛看的，想欲閣開講跋感情嘛講無話矣。

04 運動的好處

吳永行

人講：活動、活動、欲活就愛動，真正一點仔都無毋著。阮阿公今年食到七十外，猶閣是「大箍健、勇身命」，「老骨有khong-khong，老皮袂過風」，逐工嘛「紅膏赤蠟」，因為伊有咧運動。阿公伊愛跔山，透早雞未啼，狗未吠，天未光就去阮兜附近的牛罵頭山矣。除非是風颱天落大雨，若無，阿公是毋捌無出門的。準做寒流來的時，逐家攏覘佇棉襪被裡，毋甘跔起來，人伊已經跔甲山頂去矣。轉來的時閣順繼紮阮規家伙仔的早頓，予阮食甲笑哈哈。佇阿公的身上，阮看著運動的好處，所以阮兜的人攏真愛運動。

運動有真濟款，無愛跔山的人會當拍球，走標、散步、跳舞。阮阿母上愛跳舞，阿爸雖然無興趣，毋過伊真愛看阿母跳。伊講阿母的姿勢真嬌，真好看。有一遍，阿母欲教阿爸跳「恰恰」，阿爸按怎教都教袂會。阿母閣嫌伊跳舞足柴的，有夠歹看的。從此以後，阿爸甘願唱歌，伊嘛無愛閣落舞池。阿母因為愛跳舞，所以體格有夠讚的，真濟親情朋友攏真欣羨。阿兄愛泅水，我上愛拍籃球，阮兩兄弟仔的體格攏比阿爸、阿母較懸大，這嘛是運動的功勞啦！

阿爸遺傳著阿公愛跔山的興趣，自細漢就定定恁阮規

家伙仔去跔山，連玉山頂嘛有阮的跔跡。逐擺出去露營攏會予阮規家伙仔的感情閣較好，因為普通時佇厝裡攏是各人睷各人的房間，干焦露營的時，規家大細挾佇一頂布篷內底，開講、講笑談、互相落氣求進步。

尤其是佇玉山露營彼暝，天星是遐爾仔近，天河看甲清清清。雖然天氣是遐爾仔冷，規家伙仔的心是燒滾滾。閣有一遍佇阿里山露營，半暝仔拄著落大雨，布篷淹水，欲睷嘛無法度，逐家只好起來鬥挖排水溝，予阮後擺毋敢閣清彩揣營地。事前的規劃一定愛周至，按呢躊了嘛才會四序，耍了才會安全閣歡喜。

運動毋但會當予身體愈勇健，心胸愈開闊，閣會使交著真濟朋友，像阿母的跳舞伴，阿爸跔山露營熟似的朋友嘛愈來愈濟。逐家門陣分享經驗，有好坦坦的所在報予逐家知。這馬連阿母的舞伴，嘛會走來阮兜同齊去露營跔山囉。

運動予阮兜的人充滿著活力恰歡喜，是阮快樂的泉源，嘛是健康的保證。俗語講：「好額毋值得會食，好命毋值得勇健。」人若欲勇健就一定愛運動，按呢才會康健食百二啦！